

## LA RONDE CASTRAISE 2020

140 km 2360 m de D+

86 km 1429 m de D+

62 km 943 m de D+



La 21<sup>ème</sup> édition de la ronde Castraise c'est déroulé Dimanche 17.10.2021 (921 inscrits)  
Après une arrivée à Castres sans problème particulier, dès pieds à terre à notre parking une  
Température de 4° fini de réveiller les endormis.  
Habillage avec la tenue de combat et déchargement des vélos, vite fait bien fait pour regagner  
La ligne de départ pour le participant du 140 km qui partent à 9 h, suivront ceux du 86 km à 9h25,  
Et pour terminer le 62 km à 9h45.

La photo de famille est c'est parti pour les montagnes du Sidobre.

Les cyclos Salvetais étaient répartis en trois groupes :

1 cyclo sur le 140km avec 2300m de dénivelé.

4 cyclos sur le 86km avec 1500m de dénivelé.

7 cyclos sur le 62km avec 940m de dénivelé.

Deux nouveaux participants pour cette édition ANÉ jean Dominique et BARRADAS Georges.

Aucun abandon n'est à déplorer, les parcours sont toujours magnifiques dans le Sidobre.

Même un passage un peu raide, notamment la remontée du barrage (1km à 9% de moyenne avec  
Un passage à 12%) ne nous a posés aucun problème, en serrant tout ce qu'il pouvait l'être nous,  
Sommes passés haut la main.

Après un retour à l'arrivée sans incident, pour tout le monde, nous avons pu prendre le repas dans la  
salle du parc des expositions avec cette année un vrai repas. (Et des vraies bouteilles... !) GH

RESULTATS DE LA CASTRAISE 2021							
place	dossard	nom-prénom	nationalité	sexe	catégorie age	club	temps
			<b>140 KM 2200 D +</b>		<b>186 INSCRITS</b>		
152	60	CULHANE Michael	IRL	M	F	CYCLO SALVETAIS	5h17'10
			<b>83 KM 1360 D +</b>		<b>561 INSCRITS</b>		
233	1048	ANÉ Jean Dominique	FRA	M	E	CYCLO SALVETAIS	2h47'11
277	1418	FUJOL Emmanuel	FRA	M	E	CYCLO SALVETAIS	2h51'00
278	1414	MARSEAUD Xavier	FRA	M	G	LE100CLUB	2h51'01
465	1253	PORTEBOIS Yves	FRA	M	H	CYCLO SALVETAIS	3h17'46
			<b>62 KM 920 D +</b>		<b>116 INSCRITS</b>		
	2049	BARRADAS georges	FRA	M	I	CYCLO SALVETAIS	2h57'19
	2052	COQUELIN jean-pierre	FRA	M	I	CYCLO SALVETAIS	2h55'19
	2053	PELLEGRINO annie	FRA	F	C	CYCLO SALVETAIS	2h57'41
	2054	BLAQUIERES serge	FRA	M	I	CYCLO SALVETAIS	2h56'57
	2055	DESCALZO jean-paul	FRA	M	H	CYCLO SALVETAIS	2h59'59
	2056	HAVARD gilbert	FRA	M	I	CYCLO SALVETAIS	2h58'29
	2058	LUTTENBACHER yves	FRA	M	H	CYCLO SALVETAIS	2h59'59
DIRECTEUR SPORTIF, photographe, accompagnateur, mécano, conseil alimentaire, stratégie de course							➔ GERARD HERREROS