

Le petit journal du "séjour Lubéron 2021"

19 adhérents participent au séjour Lubéron 2021 organisé par le Cyclo-Salvetain.

Jour 1, samedi 2 octobre : tout le monde est arrivé à bon port, avec au moins une heure de retard car la traversée d'Avignon était totalement bloquée par les forces de l'ordre pour protéger un congrès politique. Heureusement un repas nous attendait à l'hôtel. Ensuite les 13 cyclistes sont allés se dégourdir les jambes lors d'une petite sortie d'une soixantaine de km avec 600m de dénivelé quand même. D'autres sont allés reconnaître le centre ville.

Quelques photos seulement sont disponibles, ce soir est consacré à défaire les valises et ranger dans les armoires !

Jour 2, dimanche 3 octobre : la journée s'est déroulée comme prévu, avec un beau temps relatif et beaucoup de vent, mais pas de pluie. Ce circuit est l'un des plus durs et des plus longs de la semaine. Départ de APT, retour à APT en passant par Forcalquier et Manosque. Les plus courageux ont fait les 125 km avec 2000m de dénivelé. D'autres ont réduit de 30km par un départ à Reillanne, 1250m de dénivelé quand même.

Cyclistes et accompagnants avaient rendez-vous à Forcalquier pour un pique-nique, puis certains ont visité les magnifiques villages perchés et la ville de Manosque, les autres ont renfourché le vélo pour terminer le périple. On s'est tous retrouvés le soir autour d'un apéro bien mérité, certes fatigués mais enchantés de la journée.

Ce lundi il pleut, pas de vélo...

Jour 3, lundi 4 octobre : jour de pluie, pas de vélo. Des pluies diluviennes ont arrosé Apt durant la nuit passée et toute la journée, à part une éclaircie ensoleillée de 11h à 13h. Elle nous a permis une petite ballade à pied dans la ville. L'après-midi nous sommes allés visiter l'abbaye Notre Dame de Sénanque et l'ancien village des Bories à côté de Gordes. Nous sommes rentrés trempés.

Jour 4, mardi 5 octobre : les prévisions météo sont plutôt bonnes. Tous les cyclistes ont des fourmis dans les jambes. Tout le monde est prêt à 8h30 pour un magnifique parcours de 70 km par 6 magnifiques villages perchés. Les 30 premiers kilomètres par une ancienne voie ferrée ont été parcourus allègrement, ça s'est ensuite corsé quand il a fallu grimper jusqu'aux villages. Résultat, 1000m de dénivelé en 40 km très accidentés. L'après-midi a été consacrée au repos pour certains, ou à la visite à pied pour les autres des villages perchés traversés trop vite le matin.

Jour 5, mercredi 6 octobre : 1ère journée Ventoux. Aujourd'hui tout le monde s'est rendu à Sault en voitures. De là, tous les cyclistes sont partis pour monter le Ventoux jusqu'au Chalet Reynard, retour à Sault pour le pique-nique. Tous les cyclistes ont ensuite roulé le long des magnifiques gorges de La Nesque pour rentrer à vélo sur Apt. Programme très chargé mais tous étaient enchantés à l'arrivée.

Eric et Jean-Louis quant à eux ont fait l'intégrale, c'est-à-dire qu'ils sont partis de l'hôtel à APT à vélo, puis sommet du Ventoux, puis retour à Apt. Véritable exploit quand on sait qu'il faisait -4°C en haut avec du vent violent souvent de face.

Les accompagnateurs ont pu monter en voitures jusqu'au sommet et apprécier le paysage grandiose, mais il était impossible de sortir des voitures.

Jour 6, jeudi 7 octobre : ce matin, c'est une boucle par Lourmarin au sud d'Apt qui était au programme. Les plus costauds et les plus courageux sont partis de l'hôtel. Après le repas de midi pris à l'hôtel, tout le monde s'est retrouvé à Rustrel pour une petite randonnée pédestre et pour admirer les magnifiques falaises d'ocres. Sur le retour nous avons visité la cave du domaine de le

Tuilère et dégusté leurs bons vins.

Jour 7, vendredi 8 octobre : c'est une belle journée ensoleillée qui se présente, et sans vent. C'est une belle opportunité pour certains de faire le Ventoux par Baudoin. D'autres ont apprécié une belle sortie vélo, ou ont pu faire un peu de tourisme, entre autre à Roussillon.

Jour 8, samedi 9 octobre : on refait les valises, certains font un peu de vélo, repas de midi à l'hôtel puis retour vers La Salvetat prévu aux environs de 18/19 h.